

Eine wirksame Beratung

Den Anstoß zu eigenverantwortlichem Handeln möchten Sybille Pfeifer und Jörg Lenhard in ihrer Hukum-Beratungspraxis in der Junius-Kauffmann-Str.1 in Niederselters vermitteln. „Ob Unternehmer, Hausfrau oder Partner, selbst Jugendliche finden mittlerweile den Weg zu uns. Häufig kommen diese Menschen erst nach erlittenen Schicksalsschlägen und suchen Rat“, erläutert Jörg Lenhard den bisherigen Ablauf. Dies aber ist nach seinen Worten nur ein Feld aus dem Bereich seiner Praxis, die er gemeinsam mit Sybille Pfeifer betreibt. Solche Schicksalsschläge sollten Menschen in der Form verarbeiten, dass sie Stärke daraus ziehen. Dabei sind Lenhard und Pfeifer behilflich. „Oft sind wir nach solchen Schicksalsschlägen die letzte Anlaufstelle“, erzählt Jörg Lenhard. Der Coach sieht seine Aufgabe aber auch in der Vorbeugung. „Bei entsprechender Vorbereitung verkraften unsere Klienten Negativerlebnisse in einer viel positiveren Art und Weise“ erzählt Jörg Lenhard. Auch Menschen mit dem

Burn-Out-Syndrom gehören zu den Klienten. Diesen Betroffenen versuchen Pfeifer und Lenhard Leichtigkeit zu vermitteln, um eine positive Einstellung zu erzeugen. Häufig sehen die beiden als wirksames Hilfsmittel eine Ernährungsumstellung in Form einer Darmreinigung, die sich einer Anlizdiagnose anschließt. Aufgrund dieser Diagnostik bauen Pfeifer und Lenhard die anschließende Behandlung des Klienten auf. „Viele unserer Klienten lassen sich mittlerweile zwei Mal pro Jahr von uns checken. Diese Bestandsaufnahme vermittelt uns ein Gefühl für das Befinden des Menschen“, so Sybille Pfeifer. Die beiden geben den Klienten Instrumentarien an die Hand, um einen positiven Regelmechanismus aufzubauen. Auch im Rahmen einer stillen Meditation kann der Klient bei Hukum auf intensive Art und Weise zu sich finden. In den Erfahrungsberichten ist nachzulesen, wie sehr die Beratung der beiden schon zu Erfolgen bei ihren Klienten geführt hat. Jörg Lenhard aber wünscht sich dennoch eine größere Klientel aus dem Goldenen Grund, vielfach interessieren sich eher weiter

entfernt wohnende Menschen für die Arbeit von Hukum. In Kelkheim bietet die Hukum-Beratungspraxis am 7. und 14. März den Workshop „Lust auf Wohlfühlen mit einer Shiatsu-Massage für Paare“ an, am Donnerstag, 18. März geht es um die Erfüllung von Wünschen, am 15. April um Diätenjojo. In Niederselters wird am 27. Februar „Tiefenentspannung durch stille Meditation“ angeboten, am 24. April gibt es einen „Meditation-Check“. In Linter wird der Workshop „Lust auf Wohlfühlen – Shiatsu-Massage“ am 21. und 28. März offeriert, in Brechen kann man sich am 10. März über Wunscherfüllung, am 24. März über Diäten-Jojo und am 21. April über die Abnahme der Sehkraft und der daraus resultierenden Ernährung informieren. Sybille Pfeifer und Jörg Lenhard stehen ihren Klienten in der Junius-Kauffmann-Str. 1 in Selters Tel: 06483-2261, E-Mail: info@hukum.de, oder info@hummelcoaching.com zu Verfügung. (jk)